

KOULUN RUOKALISTA KEVÄTLUKUKAUSI 2025

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
viikot 2, 11, 19	Porkkanaraaste LIHAPULLAKASTIKE Makaroni	Sämpylä/leipä, juusto AMERIKKALAINEN KANAKEITTO	Vihreä salaatti MERIMIESVUOKA	Kaali-kurkkusalaatti PINAATTILÄTYT Perunamuusi	Lämmin kasvis TONNIKALA- PASTAVUOKA
viikot 3, 12, 20	Kurkku-mandariinisalaatti KANAVIILLOKKI Riisi	Rieska, juusto NAKKIKEITTO	Leipä, leikkele, kurkku OHRAPUURO MARJA-/HEDELMÄSOPPA	Punakaalisalaatti JAUHELIHAPIHVIT Perunamuusi, kastike	Lämmin kasvis, punajuuri LOHIKIUSAUS
viikot 4, 13, 21	Lämmin kasvis BROILERIWOKKI Riisi	Sämpylä/leipä, juusto JUUSTOINEN SEIKEITTO	Vihreä salaatti KASVISPIHVIT Perunat, kermaviilikastike	TOIVERUOKAPÄIVÄ	Puolukkainen porkkanaraaste KAALILAATIKKO
viikot 5, 14, 22	Punajuuri-omena-raejuustosalaatti KALAKASTIKE Perunat	kananmuna, piirakka PINAATTIKEITTO	Leipä, leikkele, paprika MANNAPUURO MARJA-/HEDELMÄSOPPA	Vihreä salaatti UUNIMAKKARA/NAKIT Perunamuusi	Porkkanaraaste KANAKEBABKIUSAUS
viikot 6, 15	Lämmin kasvis MAKKARAKASTIKE Pasta	Sämpylä/leipä, juusto LIHAKEITTO	Sitrus-vihersalaatti PORKKANAPYÖRYKÄT Perunat, kermaviilikastike	Punajuuri-omena-raejuustosalaatti KALARULLAT Perunat, kastike	Appelsiini-porkkanaraaste PALERMON PASTA
viikot 7, 16	Kaali-ananasraaste MEKSIKOLAINEN POSSUVUOKA Riisi	Sämpylä/leipä, juusto KIRJOLOHIKEITTO	leipä, leikkele, porkkana VEHNÄPUURO MARJA-/HEDELMÄSOPPA	Vihersalaatti BROILERIPYÖRYKÄT Riisi, kastike	Lämmin kasvis KINKKUKIUSAUS
viikot 8, 17	Porkkanaraaste JUUSTOINEN KANAKASTIKE	Rieska, juusto LÄHIRUOKA	meloni-vihersalaatti BATAATTIPIHVIT Perunat, kastike	Punajuurisalaatti KUORRUTETTU KALA Perunat, kastike	Lämmin kasvis JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO
viikot 9, 18	Lämmin kasvis BUTTER CHICKEN Riisi	Näkkäri, juusto HERNEKEITTO	Leipä, leikkele, tomaatti RIISIPUURO MARJA-/HEDELMÄSOPPA	Vihreä salaatti, punajuuri KALAPYÖRYKÄT Perunat, kastike	Persikka-porkkanaraaste MAKAROONILAATIKKO

Joka aterialla näkkileipä, levite ja ruokajuoma

muutokset mahdollisia

HYVÄÄ RUOKAHALUA!