

# MEÄN PERHEKESKUS

Pellon perheiden palveluiden opas



**PERHEKESKUS**

Mukana elämässä.

**Meän perhekeskus** kokoaa yhteen palvelut pellolaisille lapsille, nuorille ja perheille. Perhekeskukseen kuuluu kunnan, hyvinvointialueen, järjestöjen ja seurakunnan palveluita ja toimintaa. Perhekeskus on palveluiden verkosto, jossa ammattilaiset toimivat tiiviisti yhdessä lasten, nuorten ja perheiden parhaaksi.

Otsikkoa klikkaamalla pääset tutustumaan palveluihin ja toimintaan. Tervetuloa!

[Ehkäisy ja perhesuunnittelu  
sekä seksuaaliterveys](#)

[Ota yhteyttä –  
Kysy neuvoa tai pyydä apua](#)

[Apu, tuki ja hätä](#)

[Perheen aikuiset](#)

[Seuraa somessa!](#)

[Lasta odottavat ja  
vauvaperheet](#)

[Alle kouluikäiset lapset](#)

[Esikoululaiset](#)

[Kouluikäiset](#)

[Nuoret](#)

[Erityisperheet](#)



# Ota yhteyttä – kysy neuvoa tai pyydä apua rohkeasti!

**Pyydä apua! -nappi** on matalan kynnyksen yhteydenottokanava lapsiperheiden ja nuorten palveluihin. Nappia painamalla avautuu yhteydenottolomake, jolla voit kysyä neuvoa tai pyytää apua omaan tai läheisesi tilanteeseen liittyen. Voit asioida nimellä tai nimimerkillä.

Sinuun ollaan yhteydessä 1–2 arkipäivän aikana. Yhteydenottoihin vastaavat perhekeskuksen työntekijät. Vastaajat ovat Lapin hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen ja seurakuntien työntekijöitä.

Huomioithan, että Pyydä apua! –nappi ei ole akuuttien asioiden tai hätätilanteiden hoitoon. Näissä tilanteissa ota suoraan yhteys 112 tai hyvinvointialueen sosiaalipäivystykseen.

Pyydä apua! on käytössä suomeksi, inarinsaameksi ja pohjoissaameksi. Eri kieliset yhteydenottokanavat löydät osoitteesta [lapha.fi/pyyda-apura](https://lapha.fi/pyyda-apura).

## Haluaisitko jutella?

**Apua huoliin –chat** on lapsiperheiden ja nuorten anonyymi chat. Chatissä voi jutella nimettömänä lappilaisen nuorten ja perheiden parissa työskentelevän ammattilaisen kanssa mistä tahansa mielen päällä olevasta asiasta. **Nepsy-chat** taas auttaa neurokirjoon ja arjen pulmiin liittyvissä kysymyksissä. Löydät chatit osoitteesta [lapha.fi/apua-huoliin](https://lapha.fi/apua-huoliin).

Yksikään asia ei ole liian pieni tai suuri!



Paina nappia! Siirryt suoraan lomakkeelle.

# Ehkäisy ja perhesuunnittelu sekä seksuaaliterveys

- ❖ [Seksuaaliterveys ja ehkäisyneuvonta](#)
- ❖ [Adoptioneuvonta](#)
- ❖ [Hyödyllisiä linkkejä](#)

# Seksuaaliterveys ja ehkäisyneuvonta

Seksuaaliterveys- ja ehkäisyneuvontaa annetaan nuorille ja aikuisille neuvolassa sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa.

Palveluihin kuuluu muun muassa:

- ✓ ehkäisyn suunnittelu, aloitus, vaihto ja mahdolliset ehkäisyyn liittyvät kysymykset
- ✓ ehkäisyn seuranta, muun muassa ehkäisyvalmisteen reseptin uusiminen
- ✓ kierukan tai ehkäisyimplantaatin asetus, vaihto ja poisto
- ✓ seksitauteihin liittyvä neuvonta, tutkimus ja hoito
- ✓ raskauden keskeytykseen liittyvä neuvonta ja ohjaus
- ✓ keskustelutuki seksuaalisuuteen ja seksuaali-identiteettiin liittyvissä asioissa
- ✓ kuukautiskierron häiriöt nuorella kuten kivuliaat, puuttuvat tai runsaat kuukautiset
- ✓ tuki, tieto ja apu seksuaalioikeuksiin, seksuaaliseen hyväksikäyttöön, kaltoinkohteluun ja häirintään liittyvissä asioissa

## Pellon neuvola

Ahjotie 6  
95700 Pello

puh. 040 713 2771, valitse nro 3  
Puhelinaika ma-pe klo 10-11

## Pellon kouluterveydenhoitaja

puh. 040 733 5919

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta: [Seksuaaliterveys ja ehkäisyneuvonta - Lapha](#)

Maksuton ehkäisy  
alle 25-vuotiaille.

Klikkaa ja lue lisää:  
lapha.fi

# Adoptioneuvonta

Adoptioneuvonta on tarkoitettu vanhemmille, jotka harkitsevat lapsen adoptoimista tai oman lapsensa antamista adoptiolapseksi. Adoptioneuvonnassa neuvotaan ja autetaan hakijoita arvioimaan valmiuksiaan adoptiovanhemmiksi ja valmistautumaan vanhemmuuteen. Neuvonnassa selvitetään, ovatko adoption edellytykset olemassa. Adoptioneuvontaan voi hakeutua yksin tai yhdessä puolison kanssa. Neuvonta on maksutonta.

## Hyödyllisiä linkkejä

Adoptioneuvonta  
Pelastakaa Lapset ry

Kansainvälinen adoptio  
Interpedia ry

Vertaistoimintaa ja  
-tukea  
adoptioperheet.fi

Adoptiotuki  
Kela

## Adoptioneuvonta

Sosiaalityöntekijät

puh. 040 526 8438

puh. 040 537 6264

Palvelu on yhteinen koko Lapin alueelle.

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Adoptioneuvonta - Lapha](#)

# Hyödyllisiä linkkejä

Tietoa ehkäisystä ja eri  
ehkäisymenetelmistä  
[ehkaisynetti.fi](http://ehkaisynetti.fi)

Tietoa seksuaalisuudesta  
Väestöliitto

Videoita raskaustoiveista ja  
lapsettomuudesta  
[enjaksa.fi](http://enjaksa.fi)

Tietoa naistentaudeista,  
synnytyksistä,  
hedelmällisyydestä sekä  
lapsettomuustutkimuksista ja  
-hoidosta  
Terveyskylä Naistalo

Tukea lapsettomuuteen  
Simpukka ry.

Seksuaalisuuden  
omahoito-ohjelma  
[mielenterveystalo.fi](http://mielenterveystalo.fi)

# Lasta odottavat ja vauvaperheet

- ❖ [Äitiysneuvola](#)
- ❖ [Äitiyspoliklinikka ja synnytysvastaanotto](#)
- ❖ [Apua ja tukea lasta odottaville](#)
- ❖ [Apua ja tukea vauvaperheille](#)
- ❖ [Lastenneuvola](#)
- ❖ [Kohtaamispaikat](#)



# Äitiysneuvola

Raskauden aikana odottava vanhempi käy neuvolassa terveydenhoitajan ja lääkärin vastaanotoilla. Terveydenhoitajalla käyntejä on noin 9–10 kertaa ja lääkärillä 2 kertaa. Tarvittaessa raskaana oleva ohjataan jatkotutkimuksiin.

Raskaana olevalle tarjotaan mahdollisuus raskauden aikaisiin sikiön kromosomi- ja rakennepoikkeavuuksien seulontoihin, jotka perustuvat valtakunnalliseen seulontaohjelmaan. Tutkimukset ovat vapaaehtoisia.

Äitiysneuvolan tavoitteena on turvata raskaana olevan ja sikiön terveys ja hyvinvointi. Lisäksi tavoitteena on edistää tulevien vanhempien ja koko perheen hyvinvointia sekä tulevan lapsen kehitysympäristön turvallisuutta. Huomiota kiinnitetään parisuhteeseen, vanhemmuuteen ja vuorovaikutukseen.

Ensimmäistä lasta odottaville järjestetään moniammatillisesti toteutettua perhevalmennusta. Terveystarkastuksia järjestetään raskausaikana THL:n suosituksen mukaisesti. Lisäkäyntejä tarjotaan yksilöllisen tarpeen mukaan.

## Pellon neuvola

Ahjotie 6  
95700 Pello

puh. 040 713 2771, valitse nro 3  
maanantai-perjantai klo 10-11

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta: [Äitiysneuvola - Lapha](#)

Vauvan ja alle kouluikäisen lapsen terveyttä seurataan **lastenneuvolassa**.  
Klikkaa ja lue lisää!

# Äitiysneuvolakäynnit

Lapin hyvinvointialueen  
**Perhevalmennuksen**  
tietopankin löydät tästä  
klikkaamalla!

- ✓ 6.-8. rvk: ensimmäinen yhteydenotto neuvolaan
- ✓ 8.-10. rvk: ensikäynti terveydenhoitajalla
- ✓ 13.-18. rvk: lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus, terveydenhoitajan osuus
- ✓ 13.-18. rvk: lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus, lääkärin osuus
- ✓ 22.-24. rvk: käynti terveydenhoitajalla
- ✓ 26.-28. rvk: käynti terveydenhoitajalla
- ✓ 30.-32. rvk: käynti terveydenhoitajalla
- ✓ 35.-36. rvk: lääkärintarkastus
- ✓ 37.-41. rvk: käynti terveydenhoitajalla kahden viikon välein, tarvittaessa tiheämmin
- ✓ Synnytys
- ✓ 1-7 vrk:tta kotiutuksesta terveydenhoitajan kotikäynti + tarvittaessa lisäkäyntejä
- ✓ 6-12 viikkoa synnytyksen jälkeen: lääkärin tekemä synnytyksen jälkitarkastus

(rvk=raskausviikko)

# Äitiyspoliklinikka ja synnytysvastaanotto

Äitiyspoliklinikka ja synnytysvastaanotto sijaitsevat Rovaniemellä Lapin keskussairaalassa ja sinne pääsee neuvolan läheteellä.

Äitiyspoliklinikalla

- ✓ Tehdään alku- ja keskiraskauden seulonta- ja ultraäänitutkimuksia sekä yliaikaisuuskontrolleja
- ✓ Annetaan imetykseen ja diabeteksen hoitoon liittyvää ohjausta
- ✓ Vastaanotetaan synnyttäjiä ja äitejä, joilla on synnytyspelkoja
- ✓ Vastaanotetaan odottajia, joilla on huume-, alkoholi- tai lääkeriippuvuuksia

Synnytysvastaanotto toimii ympärivuorokautisesti. Voit ottaa yhteyttä ja tulla vastaanotolle, kun raskaus on kestänyt yli 22 raskausviikkoa. Vastaanotto toimii myös raskaana olevien päivystyspoliklinikkana.

## Lapin keskussairaala

Ounasrinteentie 22  
96400 Rovaniemi

Äitiyspoliklinikan toimisto  
puh. 016 328 4500  
maanantai – perjantai klo 8.30-13

Synnytysvastaanotto  
puh. 040 512 0543  
avoinna ympäri vuorokauden

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Naistentaudit ja synnytys - Lapha](#)

# Apua ja tukea lasta odottaville perheille

Raskausaikaan liittyviä  
videoita  
[enjaksa.fi](http://enjaksa.fi)

Perustietoa raskauden ja  
vauva-ajan  
mielenterveydestä  
[mielenterveystalo.fi](http://mielenterveystalo.fi)

Ravitsemus, hyvinvointi ja  
liikunta raskausaikana  
[neuvokasperhe.fi](http://neuvokasperhe.fi)

Ensikoti  
Ammatillista tukea ja apua  
ympäri vuorokautisesti  
Lapin ensi- ja turvakoti

Avopalvelu Tuulia  
Neuvontaa, tukea ja ohjausta  
lasta odottaville päihdeasioissa  
Lapin ensi- ja turvakoti

Synnytyspelon  
omahoito-ohjelma  
[mielenterveystalo.fi](http://mielenterveystalo.fi)

# Apua ja tukea vauvaperheille

Vauva- ja  
pikkulapsiperheiden  
avopalvelu

Tukea jaksamiseen,  
vuorovaikutukseen ja  
lapsen unipulmiin  
Lapin ensi- ja turvakoti

Raskaus- ja vauva-ajan  
mielen hyvinvoinnin  
omahoito-ohjelma

[mielenterveystalo.fi](http://mielenterveystalo.fi)

Apua vauvaperheen  
jaksamiseen

[vauvaperhe.fi](http://vauvaperhe.fi)

Imetyksen tuki

[imetys.fi](http://imetys.fi)

Ensikoti

Ammatillista tukea ja  
apua ympäri-  
vuorokautisesti  
Lapin ensi- ja turvakoti

Avopalvelu Tuulia

Neuvontaa ja ohjausta  
pienien lasten  
vanhemmille  
päihdeasioissa

Lapin ensi- ja turvakoti

Itkuisen vauvan  
rauhottelu – videoita  
tueksi

[enjaksa.fi](http://enjaksa.fi)

Ravitsemus, uni ja  
hyvinvointi  
vauvaperheessä

[neuvokasperhe.fi](http://neuvokasperhe.fi)

# Alle kouluikäiset lapset

- ❖ [Lastenneuvola](#)
- ❖ [Varhaiskasvatus](#)
- ❖ [Esikoululaiset](#)
- ❖ [Apua ja tukea alle kouluikäisten perheille](#)
- ❖ [Kohtaamispaikat](#)

# Lastenneuvola

Lastenneuvolassa edistetään alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä terveyttä ja hyvinvointia. Neuvolassa pyritään kaventamaan perheiden välisiä terveyseroja.

Lastenneuvolassa seurataan lapsen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua ja kehitystä sekä tuetaan vanhempia turvallisessa, lapsilähtöisessä kasvatuksessa ja lapsen hyvässä huolenpidossa sekä parisuhteen hoitamisessa. Neuvolassa pyritään havaitsemaan lapsiperheiden erityisen tuen tarpeet mahdollisimman varhain ja järjestämään tarkoituksenmukainen tuki ja apu.

Lapsen ensimmäisen ikävuoden aikana neuvolakäyntejä on noin 1-2 kuukauden välein. Lapsen kasvaessa käynnit harvenevat.

Lapsi saa neuvolassa rokotusohjelmaan kuuluvat rokotukset.

Neuvolasta ohjataan tarpeen mukaan esimerkiksi toiminta-, puhe-, tai fysioterapiaan.

Neuvolapalvelut ovat käytettävissä pääasiassa ajanvarauksella.

Kun lapsi aloittaa peruskoulun ensimmäisen luokan, hän siirtyy neuvolasta kouluterveydenhuollon piiriin.

## Pellon neuvola

Ahjotie 6  
95700 Pello

puh. 040 713 2771, valitse nro 3  
maanantai-perjantai klo 10-11

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta: [Lastenneuvola - Lapha](#)

Alle kouluikäiset lapset  
saavat kirjeitse kutsun  
**suun terveystarkastuksiin.**

Klikkaa ja lue lisää!  
lapha.fi

# Lastenneuvolakäynnit

Lapselle tehdään määräaikaista terveystarkastusta kansallisen toimintaohjelman mukaisesti. Lisäkäyntejä tarjotaan yksilöllisen tarpeen mukaan.

- ✓ 6 vko: lääkärintarkastus
- ✓ 1 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 2 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 3 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 4 kk: laaja terveystarkastus (terveydenhoitaja ja lääkäri)
- ✓ 5 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 8 kk: terveydenhoitajan tarkastus ja lääkärintarkastus
- ✓ 10 kk: terveydenhoitajan tarkastus (tarvittaessa)
- ✓ 1 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 1,5 v: laaja terveystarkastus (terveydenhoitaja ja lääkäri)
- ✓ 2 v: terveydenhoitajan tarkastus (kotikäynti yhteistyössä varhaiskasvatuksen kanssa)
- ✓ 3 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 4 v: laaja terveystarkastus (terveydenhoitaja ja lääkäri + yhteistyö varhaiskasvatukseen)
- ✓ 5 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 6 v: terveydenhoitajan tarkastus

Ryhmäneuvoloita järjestetään kerran vuodessa. Ryhmäneuvolassa pääsee tapaamaan toisia vauvaperheitä ja jakamaan ajatuksia perhearjesta.



# Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatuksen tehtävä on edistää lasten kokonaisvaltaista kasvua, kehitystä ja oppimista yhteistyössä huoltajien kanssa. Toiminta-ajatuksena on tarjota jokaiselle hyvä ja turvallinen varhaiskasvatuspaikka, jossa lapsi viihtyy.

Pellon kunta tarjoaa varhaiskasvatusta kaikille alle kouluikäisille. Varhaiskasvatusta järjestetään Pellon päiväkodissa sekä Turtolan ryhmäperhepäivähoidossa. Päiväkodissa järjestetään tarpeen mukaan myös vuorohoitoa.

Oikeus varhaiskasvatukseen alkaa vanhempainrahakauden päätyttyä ja jatkuu siihen saakka, kun lapsi siirtyy perusopetukseen. Esiopetus kuuluu perusopetukseen, mutta esiopetusta täydentävä varhaiskasvatus varhaiskasvatukseen.

Varhaiskasvatuksen aloittaminen on merkittävä tapahtuma lapsen ja perheen elämässä. Päivärutiinit ja tutut toimintatavat luovat turvallisuutta ja tukevat varhaiskasvatuksen aloittamista.

Jokaiselle lapselle tehdään yksilöllinen varhaiskasvatussuunnitelma, joka laaditaan yhdessä huoltajien ja varhaiskasvatuksen henkilökunnan kanssa. Tarkoituksena on koota yhteen vanhempien asiantuntijuus lapsestaan sekä henkilökunnan osaaminen ja kokemus, jolloin lapselle saadaan yhdessä laadittua toimiva kasvatussuunnitelma.

Varhaiskasvatuspaikkaa haetaan eDaisy sähköisellä asiointikanavalla. Klikkaa tästä!

Pellon varhaiskasvatuksen palveluihin kuuluu myös kotihoidontuen kuntalisä. Kotihoidontuesta voi lukea lisää [Kelan verkkosivuilta](#).



## Pellon varhaiskasvatus

Pellon päiväkot  
Koulutie 16 C  
95700 Pello

Mussukat, puh. 040 713 2717  
Pöllöt, puh. 040 768 5224  
Vekkulit, puh. 040 713 2718  
Pirpanat, puh. 040 832 3341  
[paivakoti@pello.fi](mailto:paivakoti@pello.fi)

Turtolan ryhmäperhepäivähoito  
Torniontie 148  
95645 Turtola

puh. 0400 913 157  
[turtola.ryhmis@pello.fi](mailto:turtola.ryhmis@pello.fi)

Varhaiskasvatuksen johtaja  
puh. 040 508 1355

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta:  
[Varhaiskasvatus - Pellon kunta](#)

# Varhaiskasvatuksen asiakasmaksu

Varhaiskasvatuksesta peritään kuukausimaksu, joka määräytyy perheen koon, bruttotulojen ja lapselle valitun palvelun laajuuden mukaan. Maksu tarkistetaan vuosittain.

Tulotiedot toimitetaan [eDaisy](#) sähköisessä asiointissa. Mikäli ei ole mahdollisuutta sähköisen tuloksetelmityksen tekemiseen, voi tulotiedot toimittaa varhaiskasvatusjohtajalle Pellon päiväkodille (Meän Opinahjo, Koulutie 16 C, 95700 Pello).

Jos perheen tulot muuttuvat toimintavuoden aikana, ilmoitetaan muutoksista sähköisen asiointin kautta. Asiakasmaksut laskutetaan kuukausittain.

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta:  
[Varhaiskasvatuksen asiakasmaksut - Pellon kunta](#)

Kelan tuet ja etuudet lapsiperheille  
[Lapsen syntymä ja hoito | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

Poissaolojen vaikutus asiakasmaksuun

Asiakasmaksua peritään enintään yhdeltätoista kalenterikuukaudelta toimintavuoden aikana (toimintavuosi = elokuusta seuraavan vuoden heinäkuun loppuun).

Poissaolot hyvitetään varhaiskasvatuksen asiakasmaksussa seuraavissa tilanteissa:

- ✓ jos lapsi on sairautensa vuoksi poissa kaikki kalenterikuukauden toimintapäivät, ei maksua kyseiseltä kuukaudelta peritä lainkaan
- ✓ jos lapsi on sairautensa vuoksi poissa vähintään yksitoista (11) toimintapäivää kalenterikuukaudessa, maksuna peritään puolet kuukausimaksusta
- ✓ jos lapsi on poissa muusta syystä kuin sairautensa vuoksi kalenterikuukauden kaikkina päivinä, maksuna peritään puolet kuukausimaksusta
- ✓ vanhempainrahajaksojen aikana lapsella ei ole oikeutta varhaiskasvatukseen eikä asiakasmaksua tältä ajalta peritä
- ✓ lapsen varhaiskasvatuksen alkaessa ja päättyessä kesken kalenterikuukauden, asiakasmaksu peritään asiakassuhteen keston mukaisesti

# Esikoululaiset

## Esiopetus

Lapset saavat esiopetusta oppivelvollisuutta edeltävänä vuonna. 6-vuotiaiden esiopetus sekä opetuksessa käytettävät oppimateriaalit, välineet sekä tarvittava oppilashuolto on maksutonta. Esiopetusta järjestetään Meän Opinahjossa.

Huoltajan tulee ilmoittaa lapsensa esiopetukseen. Keväisin koululta ilmoitetaan hyvissä ajoin elokuussa alkavasta esiopetuksesta. Periaatteena on, että esiopetukseen ilmoitetut lapset osallistuvat esiopetukseen säännöllisesti, jotta esiopetukselle asetetut tavoitteet voivat toteutua. Esiopetuksessa noudatetaan omaa opetussuunnitelmaa sekä koulujen työ- ja loma-aikoja.

## Esiopetusta täydentävä varhaiskasvatus

Mikäli lapsi tarvitsee esiopetuksen lisäksi aamu- ja/tai iltapäivähoitoa, paikkaa haetaan varhaiskasvatushakemuksella eDaisy-asioinnissa. Aamuisin lapset ovat päiväkodissa ennen esikoulua ja iltapäivisin IP-toiminnan tiloissa. Asiakasmaksu määräytyy varatun tuntirajan, perheen koon ja tulojen perusteella kuten varhaiskasvatuksen asiakasmaksut.

### **Meän Opinahjo**

Koulutie 16 A-C  
95700 Pello

Rehtori  
puh. 040 713 2762

Toimistos sihteeri  
puh. 040 482 6301

### **Pellon päiväkot**

Koulutie 16 C  
95700 Pello

Esikoululaisten iltapäivähoito  
puh. 040 508 1395

Varhaiskasvatuksen johtaja  
puh. 040 508 1355

Lue lisää Pellon kunnan  
verkkosivuilta:

[Kasvatus ja opetus - Pellon kunta](#)

# Apua ja tukea alle kouluikäisten perheille

Vinkkejä ja ideoita  
perhearjen  
hyvinvointiin  
[neuvokasperhe.fi](http://neuvokasperhe.fi)

Vanhempainnetti  
Mannerheimin  
lastensuojeluliitto

Lapsen ja  
vanhemman  
vuorovaikutuksen  
omahoito-ohjelma  
[mielenterveystalo.fi](http://mielenterveystalo.fi)

Lasten  
univaikeuksien  
omahoito-ohjelma  
[mielenterveystalo.fi](http://mielenterveystalo.fi)

Anonyymia  
keskustelutukea  
lapsiperheiden  
vanhemmille  
Apua-huoliin -chat

Videoita ja  
huolitesti  
vanhemmille  
[enjaksa.fi](http://enjaksa.fi)

Perheiden  
sosiaalipalvelut

Kuntoutuspalvelut  
Puhe-, toiminta- ja  
fysioterapia,  
sopeutumisvalmennus

Nepsy-palveluita

Lastenpsykiatria

Kasvatus- ja  
perheneuvonta

Perhepulma-  
palvelu  
Väestöliitto

# Kohtaamispaikat

Kohtaamispaikoissa pääsee tapaamaan muita perheitä arkisen olemisen, leikin ja keskustelun parissa.

Pellossa monet eri toimijat järjestävät säännöllistä kohtaamispaikkatoimintaa sekä lisäksi lapsiperheille suunnattuja tapahtumia ja tilaisuuksia.

- ❖ **Tenavatupa** on Pellon kunnan avoimen varhaiskasvatuksen ja Lapin hyvinvointialueen perhetyön yhdessä järjestämä perheiden kohtaamispaikka
  - ✓ Keski viikkoisin klo 9.15 -12.15 vanhan päiväkodin tiloissa (Ahjotie 8, 95700 Pello)
  - ✓ Joka kuukauden viimeinen keskiviikko Ponnella (Kenttätie 2, 95700 Pello)
- ❖ **Perheiden iltakerho** on Pellon seurakunnan järjestämä kaikille perheille avoin kerho
  - ✓ Kerran kuukaudessa Turtolan seurakuntatalolla (Torniontie 134, 95645 Turtola)
  - ✓ Lue lisää: [Lapsille ja lapsiperheille - Pellon seurakunta](#)
- ❖ **Iltaperhekahvila** on MLL Pellon paikallisyhdistyksen järjestämä avoin kohtaamispaikka
  - ✓ Kahden viikon välein kirjaston ryhmätilassa (kirjaston takana, Museotie 37, 95700 Pello)
  - ✓ Lue lisää: [MLL Pellon yhdistys | Pello | Facebook](#)
- ❖ **Kohtaamisen kahvila** on Pellon Punaisen ristin järjestämä avoin kohtaamispaikka kaiken ikäisille
  - ✓ Lue lisää: [Pello | RedNet](#)

Tutustu myös verkkoryhmiin: **Hiero vauvaa** ja **Päikkärikahvit**.  
Klikkaa ja lue lisää!

Kunnan **tapahtumakalenterista** löydät ajantasaista tietoa kohtaamispaikoista ja tapahtumista!

# Kouluikäiset

- ❖ Perusopetus
- ❖ Kouluterveydenhuolto
- ❖ Koulukuraattori ja –psykologi
- ❖ Vapaa-aika ja harrastukset
- ❖ Apua ja tukea kouluikäiselle lapselle ja perheelle

# Perusopetus

Pellon peruskouluun kuuluu luokat 0-9. Peruskoulu toimii samassa rakennuksessa varhaiskasvatuksen ja lukion kanssa. Yhteistä rakennusta kutsutaan nimellä Meän Opinahjo.

Koululla järjestetään myös aamu- ja iltapäivätoimintaa. Aamutoimintaa toteutetaan yhteistyössä päiväkodin kanssa ja iltapäivätoimintaa järjestetään vanhan päiväkodin tiloissa. Aamu- ja iltapäivätoiminta on tarkoitettu ensimmäisen ja toisen vuosiluokan oppilaille sekä kaikkien vuosiluokkien erityisoppilaille. Esiopetusikäiset kuuluvat vielä varhaiskasvatuksen piiriin.

Aamu- ja iltapäivätoiminnan maksut:

- ✓ 1-10 päivää kuussa = 60 euroa
- ✓ 11 päivää tai enemmän = 90 euroa

Koulun ja kodin viestintäkanavana toimii Wilma. Wilmassa on nähtävillä esimerkiksi kokeet, myöhästymiset, tekemättömät läksyt, poissaolot ja arvosanat, mutta myös aktiivinen osallistuminen tunnilla, myönteinen asenne ja toisten huomioiminen.

## Pellon peruskoulu

Meän Opinahjo  
Koulutie 16 A-C  
95700 Pello

Rehtori  
puh. 040 713 2762

Toimistos sihteeri  
puh. 040 482 6301

Iltapäivätoiminta  
puh. 040 740 2767

[Kirjautu Wilmaan](#)

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta:

[Perusopetus - Pellon kunta](#)

[Iltapäivätoiminta - Pellon kunta](#)

# Kouluterveydenhuolto

Kouluterveydenhuolto on osa oppilashuoltoa. Kouluterveydenhoitaja on terveyden edistämisen asiantuntija koulussa ja hän mm. edistää ja tukee oppilaiden terveyttä, hyvinvointia ja oppimista sekä seuraa kasvua ja kehitystä.

Kouluterveydenhuoltoon kuuluu

- ✓ Vuosittaiset terveystarkastukset. Luokilla 1., 5. ja 8. terveystarkastukset toteutetaan laajoina tarkastuksina yhdessä lääkärin kanssa. Tarvittaessa kasvua ja kehitystä seurataan useammin.
- ✓ Sairauksien ja lääkitysten seuranta, esimerkiksi adhd-lääkitys.
- ✓ Avoin vastaanotto sekä ensiapu koulupäivien aikana.
- ✓ Terveysneuvonta, hoidon tarpeen arviointi ja ohjaaminen tarvittaessa lääkärille tai muille asiantuntijoille.
- ✓ Rokotukset rokotusohjelman mukaisesti sekä tarvittaessa muut rokotukset, kuten kausi-influenssarokotukset ja matkalle lähtevän rokotukset.

Lisäksi kouluterveydenhoitaja osallistuu terveystiedon opetukseen pitämällä murkkutunteja.

Kouluterveydenhoitaja tekee yhteistyötä kodin, koulun henkilökunnan ja muiden oppilaan tai perheen asioiden kannalta oleellisten tahojen (kuten terveyskeskus, keskussairaala, sosiaalityö ym.) kanssa.

Kouluterveydenhoitaja on mukana myös yhteisöllisen opiskeluhuollon suunnittelussa, toteuttamisessa ja kehittämisessä sekä kouluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden sekä yhteisön hyvinvoinnin tarkastelussa.



## Kouluterveydenhoitaja

Koulutie 16 A-C  
95700 Pello

puh. 040 733 5919

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Kouluterveydenhuollon vastaanotto – Lapha](#)

[Koululaisten hammashoito - Lapha](#)

Myös **hammashoito** kuuluu kouluterveydenhuoltoon!



# Koulukuraattori ja -psykologi

Koulukuraattorin ja psykologin palvelut ovat osa oppilashuoltoa ja ne ovat käytössä kaikille esi- ja perusopetuksen oppilaille ja toisen asteen opiskelijoille.

**Kuraattori** tukee opiskelijoiden oppimista, hyvinvointia, osallisuutta sekä sosiaalisia valmiuksia. Kuraattori tapaa yksittäisiä oppilaita, oppilasryhmiä, luokkia ja myös oppilaiden vanhempia tavoitteenaan auttaa oppilaita ja heidän perheitään erilaisissa koulunkäyntiin, perhetilanteisiin, sosiaalisiin suhteisiin ja tunne-elämään liittyvissä haasteissa.

Kuraattorin kanssa käsiteltäviä asioita voivat olla esim. kiusaaminen tai kaverisuhdeongelmat, elämäntilanteiden muutokset (kuten vanhempien ero tai muutto) ja tunne-elämän hankaluudet. Lapsella tai nuorella ei tarvitse olla selkeästi rajattua ongelmaa tullakseen juttelemaan kuraattorin kanssa. Yhteyttä voi ottaa missä tahansa asiassa tai pienessäkin huolesta.

Kuraattoriin saa yhteyden arkipäivisin Wilma-viestillä, puhelimitse tai sähköpostilla. Oppilas tai huoltaja voi olla itse yhteydessä suoraan kuraattoriin tai opettaja voi ohjata oppilaan kuraattorin luo.

**Psykologi** arvioi ja tutkii lasten ja nuorten kehitykseen, oppimiseen, käyttäytymiseen ja tunne-elämään liittyviä vaikeuksia. Psykologi myös tarjoaa ohjausta ja neuvontaa vanhemmuuteen liittyvissä asioissa. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus keskustella psykologin kanssa oppimisen ja hyvinvoinnin tukemiseksi. Psykologi osallistuu koulussa koko kouluyhteisön hyvinvointia edistävään yhteistyöhön sekä konsultoi ja tekee yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Psykologin vastaanotolle voi tulla ilman lähetettä joko suoralla yhteydenotolla tai esimerkiksi terveydenhoitajan tai opettajan ohjaamana. Psykologin tavoittaa puhelimitse tai Wilman kautta. Psykologi työskentelee Pellossa pääsääntöisesti torstaisin ja perjantaisin.

## Koulukuraattori

puh. 040 574 0164

## Koulupsykologi

puh. 040 584 8131

Lue lisää Lapin  
hyvinvointialueen  
verkkosivuilta:

[Koulukuraattorin palvelut -  
Lapha](#)

[Koulupsykologin palvelut -  
Lapha](#)

# Vapaa-aika ja harrastukset

Kouluikäisen lapsen ja nuoren vapaa-aika kuluu perheen, kavereiden ja harrastusten parissa. Pellossa vapaa-ajantoimintaa järjestävät muun muassa kunnan nuorisopalvelut, koulut, Meän Opisto, seurakunnan nuorisotyö sekä urheilu- ja harrasteseurat. Tekemistä löytyy monipuolisesti! Löydät ajantasaiset tiedot toiminnasta esimerkiksi sosiaalisen median kanavista sekä kunnan tapahtumakalenterista ja kuntatiedotteesta.

## Urheilu- ja harrasteseuroja

- ✓ [PeKi – Pellon Kiekko -82](#) (jääkiekko)
- ✓ [Pellon Ponsi](#) (mm. suunnistus, lentopallo, yleisurheilu, jalkapallo, pöytätennis, hiihto)
- ✓ [Pellon Pailakat](#) (partio)

## Pellon kunta

- ✓ [Koululaisten kerhotoiminta](#)
- ✓ [Nuorisotila Symppis](#)
- ✓ [Kirjasto](#)
- ✓ [Meän opisto](#)
- ✓ [Elokuvat](#)
- ✓ [Liikunta ja ulkoilu](#)

## Pellon seurakunta

- ✓ [Lapsille ja lapsiperheille](#)
- ✓ [Nuorille](#)

## Lapin musiikki- ja tanssiopisto (toimipiste Pellossa)

- ✓ [Tutustu tästä tarjontaan](#)



Kunnan  
**tapahtumakalenterista**  
löydät ajantasaista tietoa  
tapahtumista!

# Apua ja tukea kouluikäiselle lapselle ja perheelle

Apuu-chat  
Keskustelualusta 7-15-  
vuotiaalle  
SOS-lapsikylä

Lasten ja nuorten  
puhelin ja chat  
Mannerheimin  
lastensuojeluliitto

Vinkkejä  
alakoululaisen  
ruokailuun, liikuntaan  
ja hyvinvointiin  
neuvokasperhe.fi

Lapsen  
mielenterveys:  
tietoa, tukea ja  
omahoito-ohjelmia  
mielenterveystalo.fi

Keskusteluapua ja  
tukea vaikeisiin  
elämäntilanteisiin  
Lapin ensi- ja turvakoti  
Lähisuhde- ja väkivaltatyön  
avopalvelu

Videoita, huolitesti  
ja chat  
vanhemmille  
enjaksa.fi

Kasvatus- ja  
perheneuvonta

Kuntoutuspalvelut  
Puhe-, toiminta- ja  
fysioterapia,  
sopeutumisvalmennus

Perhesosiaalityö

Perhepulma-  
palvelu  
Väestöliitto

Lastenpsykiatria

Nepsy-palveluita

# Nuoret

- ❖ Toisen asteen koulutus
- ❖ Opiskeluterveydenhuolto
- ❖ Opiskeluhuollon kuraattori ja psykologi
- ❖ Nuorisotyö
- ❖ Etsivä nuorisotyö ja nuorten työpaja
- ❖ Vapaa-aika ja harrastukset
- ❖ Apua ja tukea nuorelle

# Toisen asteen koulutus

Pellossa toimii lukio. Ammatillisia oppilaitoksia löytyy lähikunnista, esimerkiksi Tornioista, Rovaniemeltä ja Muoniosta.

**Pellon lukio** toimii samassa rakennuksessa varhaiskasvatuksen ja peruskoulun kanssa. Yhteistä rakennusta kutsutaan nimellä Meän Opinahjo. Pellon lukiossa on pienet opetusryhmät, jotka takaavat hyvät mahdollisuudet oppia ja saada valmiudet jatko-opintoihin. Lukiossa voi lähiopetuksen lisäksi opiskella esimerkiksi vieraita kieliä verkko-opintoina tai suorittaa korkeakouluopintoja jo lukion aikana. Pellon lukiossa voi myös suorittaa henkilöauton kuljettajatutkinnon.

## Ammatillinen koulutus

Ammatillista opetusta tarjoaa useampi eri ammatillinen oppilaitos, jolla on toimipisteitä Pellon lähikunnissa. Lähialueilta löytyviä ammatillisia oppilaitoksia ovat Redu, Peräpohjolan opisto, Ammattiopisto Lappia sekä ammatillinen erityisoppilaitos Luovi. Näistä löytyy monipuolinen koulutustarjonta.

## Opiskelijan tuet

Opiskelija voi hakea Kelasta opintorahaa täytettyään 17 vuotta. Opintojen on oltava päätoimisia.

Opiskelija, jonka koulumatka on yli viisi kilometriä, saa käyttää koulukuljetusta. Opiskelijan, jonka koulumatka on yli seitsemän kilometriä, voi hakea Kelalta koulumatkatukea.

### Kelan tuet opiskelijalle

Klikkaa ja lue lisää!  
kela.fi



## Pellon lukio

Meän Opinahjo  
Koulutie 16 A-C  
95700 Pello

Rehtori  
puh. 040 713 2762

Toimistos sihteeri  
puh. 040 482 6301

[Kirjaudu Wilmaan](#)

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta: [Pellon lukio - Pellon kunta](#)

## Ammatillisia oppilaitoksia

[Ammattiopisto Lappia - lappia.fi](#)

[Etusivu - REDU](#)

[Oppilaitos Tornio | Tervetuloa Peräpohjolan Opistoon!](#)

[Etusivu - Ammattiopisto Luovi](#)

# Opiskeluterveydenhuolto

Opiskeluterveydenhuolto on tarkoitettu kaikille toisen asteen opiskelijoille. Pellossa on peruskoulussa ja lukiossa yhteinen kouluterveydenhoitaja, joka on terveyden edistämisen asiantuntija oppilaitoksessa. Opiskeluterveydenhuollossa saa tukea fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin.

Opiskeluterveydenhuoltoon kuuluu mm.

- ✓ Terveystarkastukset ja kutsuntatarkastukset
- ✓ Avoin vastaanotto sekä ensiapu koulupäivien aikana
- ✓ Terveysneuvonta ja keskustelukäynnit
- ✓ Hoidon tarpeen arviointi ja ohjaaminen tarvittaessa lääkärille tai muille asiantuntijoille
- ✓ Rokotukset
- ✓ Raskauden ehkäisy ja jälkiehkäisyyn liittyvät asiat
- ✓ Mielenterveys- ja päihdeasiat

Terveydenhoitaja tekee yhteistyötä kodin, koulun henkilökunnan ja muiden opiskelijan asioiden kannalta oleellisten tahojen (kuten terveyskeskus, keskussairaala, sosiaalityö ym.) kanssa.

Kouluterveydenhoitaja on mukana myös yhteisöllisen opiskeluhuollon suunnittelussa, toteuttamisessa ja kehittämisessä sekä kouluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden sekä yhteisön hyvinvoinnin tarkastelussa.



## Kouluterveydenhoitaja

Koulutie 16 A-C  
95700 Pello

puh. 040 733 5919

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Opiskeluterveydenhuollon vastaanotto - Lapha](#)

[Opiskelijoiden hammashoito - Lapha](#)

**Hammashoito**  
on maksutonta  
alle 18-vuotiaille!

# Opiskeluhuollon kuraattori ja psykologi

Kuraattorin ja psykologin palvelut ovat osa opiskeluhoitoa ja ne ovat käytössä kaikille esi- ja perusopetuksen oppilaille ja toisen asteen opiskelijoille. Pellossa koulukuraattori ja psykologi ovat yhteisiä peruskoulun, lukion ja ammattikoulun oppilaille ja opiskelijoille.

**Kuraattori** tukee opiskelijoiden oppimista, hyvinvointia, osallisuutta sekä sosiaalisia valmiuksia. Kuraattori tarjoaa tukea esimerkiksi opiskeluun, perhetilanteeseen, tunne-elämään, vuorovaikutukseen ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa. Nuorella ei tarvitse olla selkeästi rajattua ongelmaa tullakseen juttelemaan kuraattorin kanssa, yhteyttä voi ottaa missä tahansa asiassa tai pienessäkin huolossa.

Kuraattoriin saa yhteyden arkipäivisin Wilma-viestillä, puhelimitse tai sähköpostilla. Oppilas tai huoltaja voi olla itse yhteydessä suoraan kuraattoriin tai opettaja voi ohjata oppilaan kuraattorin luo.

**Psykologi** arvioi ja tutkii lasten ja nuorten kehitykseen, oppimiseen, käyttäytymiseen ja tunne-elämään liittyviä vaikeuksia. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus keskustella psykologin kanssa oppimisen ja hyvinvoinnin tukemiseksi. Psykologi myös tarjoaa ohjausta ja neuvontaa myös vanhemmuuteen liittyvissä asioissa. Psykologi osallistuu koulussa koko kouluyhteisön hyvinvointia edistävään yhteistyöhön sekä konsultoi ja tekee yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Psykologin vastaanotolle voi tulla ilman lähetettä joko suoralla yhteydenotolla tai esimerkiksi terveydenhoitajan tai opettajan ohjaamana. Psykologin tavoittaa puhelimitse tai Wilman kautta.

## Koulukuraattori

puh. 040 574 0164

## Koulupsykologi

puh. 040 584 8131

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Koulukuraattorin palvelut - Lapha](#)

[Koulupsykologin palvelut - Lapha](#)

# Nuorisotyö

**Pellon kunnan nuorisopalveluihin** kuuluu muuan muassa:

- ✓ Kerhotoimintaa
- ✓ Nuorisotilatoimintaa
- ✓ Päiväleiritoimintaa lapsille koulujen loma-aikoina
- ✓ Tapahtumia ja aktiviteetteja nuorille koulujen loma-aikoina
- ✓ Jalkautuvaa nuorisotyötä

Kaikille nuorille avoimen nuorisotyön ja -toiminnan tavoitteena on edistää nuorten osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia, sekä kykyä ja edellytyksiä toimia yhteiskunnassa. Nuorisotyö tukee nuorten kasvua, itsenäistymistä ja yhteisöllisyyttä, sekä niihin liittyvää tietojen ja taitojen oppimista. Myös yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja nuorten oikeuksien edistäminen on keskeinen osa nuorisotyötä. Nuorisotyössä pyritään parantamaan nuorten kasvu- ja elinoloja sekä ennaltaehkäisemään erilaisten ongelmien syntyä. Nuorisotyöntekijät ohjaavat nuoria tarvittaessa palveluiden piiriin, esimerkiksi oppilashuoltoon, etsivään nuorisotyöhön tai sosiaalipalveluihin.

**Pellon seurakunnan nuorisotyöhön** kuuluu muun muassa:

- ✓ Nuorten Nurkka –kohtaamispaikkatoimintaa
- ✓ Kouluyhteistyötä
- ✓ Rippikoulu ja isostoimintaa
- ✓ Retkiä, leirejä ja tapahtumia

## **Pellon kunnan nuoriso-ohjaaja**

puh. 040 701 6175

## **Nuorisotila Symppis**

Opintie 7  
95700 Pello

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta:

[Nuorisopalvelut - Pellon kunta](#)

## **Seurakunnan nuorisotyöntekijä**

puh. 040 839 9780

Lue lisää Pellon seurakunnan verkkosivuilta:

[Nuorille - Pellon seurakunta](#)



# Etsivä nuorisotyö ja nuorten työpaja

**Etsivä nuorisotyöntekijä** pyrkii kohtaamaan ja tavoittamaan 15-28 vuotiaita nuoria, jotka ovat koulutuksen ja työelämän ulkopuolella tai kaipaavat tukea jollain muulla elämän osa-alueella. Etsivä nuorisotyöntekijä on rinnalla kulkija, joka auttaa selvittämään, miten ottaa seuraava askel. Mikään asia ei ole liian pieni tai suuri yhdessä ratkottavaksi! Etsivän nuorisotyön tuki on aina nuorelle vapaaehtoista, luottamuksellista ja maksutonta.

Etsivän nuorisotyöntekijän kanssa voi pohtia esimerkiksi

- ✓ arjenhallintaa, asumisasiota, itsenäistymistä
- ✓ ihmissuhteita ja sosiaalista elämää
- ✓ vapaa-aikaa, harrastuksia ja hyvinvointia
- ✓ opiskelua, työpaikkaa tai kuntoutusta
- ✓ viranomaisasioinnit, sopivan palvelun löytäminen
- ✓ raha-asioita, toimeentuloa, etuuksien ja tukien hakemista

Pellossa toimii **nuorten työpaja**, joka on tarkoitettu alle 29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille, jotka tarvitsevat tukea löytääkseen oman polkunsä. Työpajalla nuori saa tukea ja ohjausta elämänhallintaan, koulutukseen ja työelämään. Tavoitteita työpajassa voivat olla esimerkiksi omien voimavarojen vahvistaminen, tulevaisuuden selkeyttäminen, opiskelu- ja työelämävalmiuksien edistäminen, sekä eri koulutustarjontaan ja ammatteihin tutustuminen.

Valmennus työpajalla on tavoitteellista. Valmennuksella tuetaan yksilöllistä kasvua, sosiaalista vahvistumista ja aktiivista osallisuutta, sekä kehitetään taitoja ja osaamista. Valmennuksen tavoitteet luodaan yhdessä valmentautujan kanssa työpajajakson alussa ja niitä päivitetään valmennuksen aikana. Työvalmennus pajalla perustuu tekemällä oppimiseen.

## Etsivä nuorisotyöntekijä

puh. 040 636 0404

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta:

[Etsivä nuorisotyö - Pellon kunta](#)

[Yhteys etsivään - Etusivu](#)

## Nuorten työpaja

puh. 040 662 5979

Lue lisää Pellon kunnan verkkosivuilta:

[Nuorisopalvelut - Pellon kunta](#)

[Mitä on työpajatoiminta? - Into - etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry](#)

# Apua ja tukea nuorelle ja perheelle

Videoita, huolitesti  
ja chat nuorille  
normaali.fi

Nuortennetti  
Mannerheimin  
lastensuojeluliitto

Anonyymi chat  
12-29-vuotiaille  
Sekasin-chat

Nuoren mielenterveys:  
tietoa, tukea ja  
omahoito-ohjelmia  
mielenterveystalo.fi

Keskusteluapua ja  
tukea vaikeisiin  
elämäntilanteisiin  
Lapin ensi- ja turvakoti  
Lähisuhde- ja väkivaltatyön  
avopalvelu

Ihmissuhteet ja  
seksuaalisuus:  
tietoa ja neuvontaa  
Väestöliitto

Seksuaalinen häirintä,  
väkivalta ja omat rajat:  
tietoa ja tukea  
Nuorten Exit

Kasvatus- ja  
perheneuvonta

Kuntoutuspalvelut  
Puhe-, toiminta- ja  
fysioterapia

Perhesosiaalityö

Nepsy-palveluita

Nuorisopsykiatria

# Erityisperheet

- ❖ [Nepsy-palveluita](#)
- ❖ [Vammaispalvelut](#)
- ❖ [Vertaistuki](#)

# Nepsy-palveluita

## Nepsy-chat

Nepsy-chat auttaa neuropsykiatriaan ja arjen pulmiin liittyvissä kysymyksissä. Chatissa autetaan sekä nuoria, vanhempia että ammattilaisia. Nepsy-chat palvelee joka torstai klo 15-17. Keskusteleminen chatissä on nimetöntä. Mikäli asia edellyttää henkilötietoja, henkilökunta auttaa asiakasta tunnistautumaan suomi.fi palvelun kautta.

## Lapin digiNepsy-klinikka

Lapin diginepsy-klinikka tarjoaa etäyhteydellä konsultatiivista ja koulutuksellista apua Lapin hyvinvointialueen henkilöstölle, asiakkaille ja tukiverkostoille. Tukea voit pyytää esimerkiksi autismikirjoon, haastavaan käyttäytymiseen sekä neuropsykiatrisen kuntoutuksen suunnitteluun liittyen.

## Kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalvelut

Kolpeneen kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalveluihin kuuluu mm. neuropsykiatrista valmennusta sekä sopeutumisvalmennusta puhe- ja kuulovammaisille sekä neuropsykiatrisen kirjon asiakkaille (esimerkiksi autismin kirjo, ADHD, ADD, Tourette). Palvelut on tarkoitettu henkilöille, joilla ilmenee toiminnanohjauksen vaikeuksia, sosiaalisen vuorovaikutuksen ja kommunikaation ongelmia sekä haastavaa käyttäytymistä. Lisätietoja saa soittamalla Kolpeneen kuntoutussuunnittelijalle.

## Autismikuntoutus

Kolpeneen tuki- ja osaamiskeskuksella toteutetaan autismikuntoutusta. Autismikuntoutusjaksolla ohjataan perhettä lapsen yksilöllisten tarpeiden mukaan kommunikaation tukemiseen, toiminnan ohjaukseen ja kuvien käyttöön. Kuntoutuksen kesto on 12 vuorokautta. Kuntoutuskeskuksessa toimii kuntoutusluokka, jossa käyvät kuntoutusjaksolla olevat kouluikäiset lapset ja nuoret. Alle oppivelvollisuusikäisille järjestetään ohjattua kuntouttavaa ryhmätoimintaa. Lisätietoja autismikuntoutuksesta saa soittamalla Kolpeneen sosiaalityöntekijälle.

## Nepsy-chat

[Nepsy-chat – Lapha](#)

## Lapin digiNepsy-klinikka

[Lapin DigiNepsy-klinikka - Lapha](#)

## Kolpeneen tuki- ja osaamiskeskus

Kuntoutussuunnittelija  
puh. 040 707 1561

Sosiaalityöntekijä  
puh. 040 771 3292

Lue lisää Lapin  
hyvinvointialueen  
verkkosivuilta:

[Kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalvelut – Lapha](#)

[Autismikuntoutus – Lapha](#)

# Vammaispalvelut

## Vammaispalveluiden sosiaalityö ja -ohjaus

Vammaisten palvelut ovat tarkoitettu henkilölle, jolla on pitkäaikainen toimintakykyä haittaava vamma tai sairaus. Vammaispalveluiden sosiaalityöntekijä selvittää vammaisen lapsen tai aikuisen perheen kanssa, millaisia palveluita ja tukea perhe tarvitsee ja auttaa hakeutumaan sopiviin palveluihin. Palveluita järjestellään ja toteutetaan yhteistyössä eri ammattilaisten, kuten terveystieteiden ja kuntoutustoimijoiden kanssa. Vammaispalveluissa autetaan myös erilaisten taloudellisten tukien hakemisessa.

## Omaishoidon tuki

Erityislapsen tai vammaisen lapsen vanhempi voi hakea omaishoidon tukea. Omaishoito on vammaisen tai sairaan henkilön hoidon järjestämisestä kotona siten, että hoitajana toimii omainen tai muu hoidettavan läheinen. Omaishoidon tukena maksetaan omaishoitajalle hoitopalkkiota, jonka suuruus määräytyy hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaan. Omaishoidon tukeen voi sisältyä myös muita palveluja. Omaishoitajalla on oikeus vapaapäiviin, joiden toteuttamisesta sovitaan hyvinvointialueen ja omaishoitajan kanssa tehtävässä sopimuksessa. Sopimuksen lisäksi omaishoidon toteutuksesta laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma.

Omaishoidon tukea haetaan vammaispalveluista olemalla yhteydessä vammaispalveluiden työntekijöihin.

**Vammaispalvelujen neuvonta- ja ohjauspuhelin** palvelee arkipäivisin. Palvelussa selvitetään, millaisia palveluja ja tukea tarvitset, ja autetaan hakeutumaan sopiviin palveluihin.

**Vammaispalvelut**  
(Pello, Kolari, Muonio,  
Kittilä ja Enontekiö)

Sosiaaliohjaaja  
puh. 040 131 9172

Sosiaalityöntekijä  
puh. 040 737 3269

**Vammaispalveluiden  
neuvonta ja ohjaus**

puh. 046 923 6604  
arkisin klo 10-14

Lue lisää Lapin  
hyvinvointialueen  
verkkosivuilta:

[Vammaisten sosiaalityö ja  
sosiaaliohjaus - Lapha](#)

[Kuntoutusohjaus- ja  
kommunikaatiopalvelut –  
Lapha](#)

# Vertaistuki

**Erityislastenomaiset ELO ry** on erityislapsiperheiden vertaistukiyhdistys Lapissa. Erityislapsiperheeksi määritellään perhe, jossa on yksi tai useampi erityistä tukea tai hoivaa tarvitseva lapsi tai nuori. Diagnosoidut tai diagnosoimattomat tuen tarpeet voivat olla fyysisiä, psyykkisiä, neurologisia, kielellisiä tai sosiaalisia. Elo järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia tapahtumia, joihin voit osallistua etänä, liveinä tai hybridinä. ELO:n toiminnassa pääse jakamaan kokemuksia ja vinkkejä erityislapsiperheen arjesta ja saada tukea jaksamiseen. Järjestö toimii yli diagnoosi- ja kuntarajojen.

ELOperheet ja ELOvanhemmat kokoontuvat vertaistuki- ja virkistystapaamisiin Pellossa 2-4 kertaa kaudessa. Toimintaa järjestää aluetyöntekijä, jolle voi myös esittää toiveita ja ideoita toiminnan kehittämiseen.

Monet **valtakunnalliset järjestöt ja liitot sekä erilaiset nettisivustot** tarjoavat tietoa ja vertaistukea erityisperheille. Klikkaa ja tutustu!

ADHD-liitto

Autismiliitto

Downiaiset

Kehitysvammaisten  
tukiliitto

Erityisperheet



**ELO ry:n aluetyöntekijä**

puh. 040 197 6060

Lue lisää ELO:n verkkosivuilta:  
[Erityislasten Omaiset ELO ry](https://erityislastenomaiset.fi)

# Perheen aikuiset

- ❖ Vanhemmuus ja parisuhde
- ❖ Mielenterveys ja päihteet
- ❖ Apua eroon
- ❖ Lähisuhdeväkivalta

# Vanhemmuus ja parisuhde

**Kasvatus- ja perheneuvolan** palvelut on tarkoitettu kaikille lasten ja nuorten perheille. Perheneuvonnassa edistetään lapsen ja nuoren hyvinvointia, kasvua ja kehitystä sekä tuetaan vanhemmuutta. Kasvatus- ja perheneuvonnan työntekijät auttavat perheitä myös silloin, kun arjesta suoriutuminen ja omien voimavarojen riittävyys tuottavat huolta. Neuvontaan sisältyy lapsen ja nuoren kasvuun, kehitykseen, ihmissuhteisiin ja sosiaalisiin taitoihin liittyvää arviointia, ohjausta ja muuta tukea. Työhön voi osallistua sosiaalityön, psykologian ja lääketieteen ammattilaisia. Pellossa toimii Tunturi-Lapin ja Pellon kuntien yhteinen perheneuvola. Palvelu on maksutonta.

**Väestöliiton Perhepulma** –palvelu tarjoaa maksutonta ammatillista keskustelutukea lasta odottaville ja alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille. Palveluun voi hakeutua kaikenlaisissa vanhemmuuteen, lasten kasvatukseen, ihmissuhteisiin tai seksuaalisuuteen liittyvissä huolissa tai asioissa. Perhepulma palvelee puhelimitse ja chatissa ajanvarauksella. Palvelussa on mahdollisuus 1-5 tapaamiskertaan ammattilaisen kanssa. Perhepulma-palvelu on ongelmia ennaltaehkäisevää ja arjessa kannattelevaa keskustelutukea. Palvelussa voi asioida yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Lapin ensi- ja turvakodin **Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu** tarjoaa maksutonta tukea, ohjausta ja neuvontaa vanhempien jaksamiseen, vuorovaikutukseen perheessä sekä lapsen unipulmiin 0-6-vuotiaiden lasten vanhemmille koko Lapin alueella. Palvelu toimii matalan kynnyksen periaatteella ja yhteyttä voi ottaa halutessaan nimettömänä.

Lapin ensi- ja turvakodin **Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu** tarjoaa keskusteluapua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelusta saa tukea esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen vaikeuksiin, parisuhdehaasteisiin, erotilanteisiin ja väkivaltaan. Palvelu on maksutonta.

**Parisuhdekeskus Kataja** on valtakunnallinen järjestö, joka tarjoaa mm. puhelin- ja chat-neuvontaa sekä parineuvontaa verkossa. Lisäksi Kataja tarjoaa erilaisia luentoja ja kursseja, joista voi saada työkaluja ja vinkkejä parisuhteen hyvinvointiin.

## Tunturi-Lapin ja Pellon perheneuvonta

puh. 040 679 6535  
Maanantai ja keskiviikko  
klo 9-10.30

Lue lisää verkkosivuilta:  
[Kasvatus- ja perheneuvonta – Lapha](#)

[Väestöliiton Perhepulma-palvelu - Hyväkysymys.fi](#)

[Vanhemmuus - Lapin ensi- ja turvakoti ry](#)

[Esittely - Parisuhdekeskus Kataja](#)

Tutustu myös  
**parisuhteen oma-  
hoito-ohjelmaan!**



# Mielenterveys ja päihteet

**Mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden vastaanotolla** tarjotaan apua mielenterveysongelmissa, päihdeasioissa ja elämän kriiseissä. Matalan kynnyksen mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat keskusteluapua tai tukea oman mielen tai elämäntilanteen selvittelyssä. Sairaanhoidajan vastaanotolle ei tarvita lähetettä. Ennen ensikäyntiä mielenterveyspalveluissa, on täytettävä terapianavigaattori. Se on verkkokysely, jonka avulla kartoitetaan oireiden ja ongelmien luonnetta ja hoidon tarpeita.

Mielenterveyspalveluihin voi hakeutua myös yhdessä kumppanin kanssa parisuhteeseen liittyvissä haasteissa.

Lapin keskussairaalassa toimii **ympäri vuorokautinen mielenterveyspäivystyksen neuvonta- ja ohjauspuhelin**. Päivystyspuhelimessa annetaan ohjausta ja neuvontaa sekä tehdään hoidon tarpeen arviointia. Puhelimessa annetaan neuvontaa myös omaisille, sidosryhmille ja viranomaisille.

**Lapin ensi- ja turvakodin avopalvelu Tuulian** matalan kynnyksen palvelu tarjoaa maksutonta anonyymiä neuvontaa, ohjausta, apua ja tukea koko Lapin alueella. Palvelu on tarkoitettu vauvaa odottaville ja pienten lasten perheille sekä heidän läheisilleen päihdeasioissa. Tuulian matalan kynnyksen palvelusta saa apua oman tilanteen selvittelyyn, tukea päihdeasioihin, vertaistukea, keskustelutukea, apua omien lapsuuden asioiden käsittelyyn sekä neuvontaa ja ohjausta tilanteeseen. Tuulian palveluihin kuuluu myös lapsilähtöistä päihdekuntoutusta.

Alkoholinkäytön vähentämisen  
omahoito-ohjelma  
mielenterveystalo.fi



Tutustu tästä  
**Tuulian**  
palveluihin!

## Pellon mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut

Ahjotie 4-6  
95700 Pello

Lähihoitaja  
puh. 040 651 6978

Sairaanhoidtaja  
puh. 040 731 2506  
puh. 040 653 2400

soittoaika:  
maanantai-perjantai klo 12-13

[Terapianavigaattori](#)

**Mielenterveyspäivystys**  
puh. 040 715 8400

Lue lisää verkkosivuilta:  
[Mielenterveyspalvelujen vastaanotto – Lapha](#)

[Mielenterveyspäivystys - Lapha](#)

# Apua eroon

**Perheoikeudelliset palvelut** ovat perheen apuna silloin, kun vanhemmat eroavat. Perheoikeudellisten palveluiden työntekijä on lastenvalvoja, joka auttaa vanhempia tarvittaessa sopimaan lapsen tapaamisista, huoltajuudesta ja elatuksesta. Lastenvalvoja vahvistaa vanhempien tekemät sopimukset, jos ne ovat lapsen edun mukaisia.

Pellon ja Tunturi-Lapin kunnissa työskentelee yhteinen alueellinen lastenvalvoja. Lastenvalvojaan voi olla yhteydessä puhelimitse tai sähköisen palvelun kautta.

**Lapin ensi- ja turvakodin Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu** tarjoaa keskusteluapua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelusta saa tukea esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen vaikeuksiin, parisuhdehaasteisiin, erotilanteisiin ja väkivaltaan. Palvelu on maksutonta. Myös **Kriisikeskus** tarjoaa keskusteluapua vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa ja erilaisissa elämänkriiseissä.

## Muita keskustelutukea tarjoavia tahoja

Perheneuvola

Mielenterveys-  
toimisto

Seurakunnan  
diakoniatyö

Väestöliiton  
Perhepulma

## Hyödyllisiä linkkejä

apuaeroon.fi

Vanhemmuus-  
suunnitelma

Yhden  
vanhemman  
perheiden liitto

Erokriisin  
omahoito-  
ohjelma

## Perheoikeudelliset palvelut

Alueellinen lastenvalvoja  
puh. 040 648 2145

maanantai klo 9-11

Lue lisää Lapin  
hyvinvointialueen  
verkkosivuilta:

[Perheoikeudelliset palvelut –  
Lapha](#)

[Elatusapulaskuri – Lapha](#)

## Lapin ensi- ja turvakoti

Lähisuhde- ja väkivaltatyön  
avopalvelu  
puh. 040 631 0122

Kriisikeskus  
puh. 040 553 7508

Lue lisää verkkosivuilta  
[Ero lapsiperheessä - Lapin  
ensi- ja turvakoti ry](#)

# Lähisuhdeväkivalta

**Lapin ensi- ja turvakodin Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu** tarjoaa keskusteluapua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelusta saa tukea esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen vaikeuksiin, parisuhdehaasteisiin, erotilanteisiin ja väkivaltaan. Palvelu on maksutonta. Myös **Kriisikeskus** tarjoaa keskusteluapua vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa ja erilaisissa elämänkriiseissä.

**Lapin turvakoti** sijaitsee Rovaniemellä ja se on auki ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Turvakotiin voi hakeutua, kun kokee lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa. Väkivallan ei tarvitse olla fyysistä, vaan se voi olla myös esimerkiksi henkistä, seksuaalista tai taloudellista väkivaltaa. Väkivalta voi alkaa nimittelynä, rajoittamisena tai ihmissuhteista eristämisenä, jolloin sitä voi olla vaikea tunnistaa väkivallaksi. Turvakotiin voi mennä yksin tai yhdessä lasten kanssa. Turvakodissa oleminen on aina maksutonta eikä sinne tarvita lähetettä.

## Muita auttavia palveluita sekä hyödyllisiä linkkejä

Mielenterveys- toimisto	Sosiaalipalvelut	Lastensuojelu	Seksuaaliväki- vallan uhrien tuki	Rikosuhri- päivystys
Nollalinja	Miessakit	Naistenlinja	Raiskauskriisi- keskus tukinainen	Nettiturvakoti

### Lapin ensi- ja turvakoti

Lähisuhde- ja väkivaltatyön  
avopalvelu  
puh. 040 631 0122

Kriisikeskus  
puh. 040 553 7508

Turvakoti  
puh. 040 584 0021

Lähteentie 5  
96400 Rovaniemi

Lue lisää verkkosivuilta:  
[Etusivu - Lapin ensi- ja  
turvakoti ry](https://www.lapinensija-turvakoti.fi)

[Apua ja tukea  
lähisuhdeväkivaltaan –esite  
lapha.fi](https://www.lapinensija-turvakoti.fi)

# Apu, tuki ja hätä

- ❖ Kriisi- ja hätätilanteet
- ❖ Perheiden sosiaalipalvelut
- ❖ Kuntoutuspalvelut (puhe-, toiminta-, fysioterapia)
- ❖ Lasten- ja nuorisopsykiatria
- ❖ Taloudellinen tuki
- ❖ Lastensuojelu

# Kriisi ja hätätilanteet

**Sosiaalipäivystys** auttaa, kun tarvitaan esimerkiksi lastensuojeluun, perhekriiseihin, perheväkivaltaan, elämänhallintaan, mielenterveyteen tai päihteisiin liittyvää kiireellistä apua. Sosiaalipäivystys toimii yhteistyössä terveydenhuollon päivystyksen, pelastustoimen, poliisin, hätäkeskuksen ja muiden viranomaisten kanssa. Sosiaalipäivystys palvelee vuorokauden ympäri vuoden jokaisena päivänä.

Sosiaalipäivystyksen kiireellisiä tehtäviä ovat esimerkiksi:

- ✓ äkilliset ja odottamattomat kriisitilanteet
- ✓ lapsi jää ilman asianmukaista hoitoa tai on päihtyneen seurassa tai hoidossa
- ✓ alaikäinen rikoksentekijänä tai päihtyneenä
- ✓ vanhusten/vammaisten kotona pärjääminen
- ✓ muut sosiaalisen hädän tilanteet, joissa tarvitaan välittömästi sosiaalityötä

**Lapin ensi- ja turvakodin** palvelut tarjoavat tukea elämän erilaisissa kriisitilanteissa.

- ✓ **Turvakotiin** voi hakeutua, kun kokee lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa.
- ✓ **Kriisikeskus** tarjoaa keskusteluapua vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa ja erilaisissa elämänkriiseissä. Tarjolla myös etäkriisityötä koko Lapin alueella.

**Mieli Kriisipuhelin** antaa kertaluonteista keskusteluapua 24 tuntia vuorokaudessa. Puhelimeen voi soittaa nimettömänä ja luottamuksellisesti esimerkiksi silloin, kun

- ✓ on paha olla tai kokemus, ettei jaksakaan yksin
- ✓ on kokenut järkyttävän tapahtuman
- ✓ on itsetuhoisia ajatuksia
- ✓ on huolta läheisestä



## Sosiaalipäivystys

puh. 040 726 6965

## Päivystysapu

puh. 116117

## Lapin ensi- ja turvakoti

Kriisikeskus

puh. 040 553 7508

Turvakoti

puh. 040 584 0021

Lähteentie 5

96400 Rovaniemi

## Mieli Kriisipuhelin

puh. 09 2525 0111

Lue lisää verkkosivuilta:

[Päivystys ja kiireellinen apu – Lapha](#)

[Etusivu - Lapin ensi- ja turvakoti ry](#)

[MIELI Kriisipuhelin](#)

[09 2525 0111](#)

# Keskustelutukea ja apua kriisitilanteiden käsittelyyn

Tutustu myös  
**Mielenterveystalon**  
materiaaleihin kriiseistä  
ja traumaista.

Mielenterveyspalvelut  
Lapin hyvinvointialue

Seurakunnan diakoniatyö

Mieli  
Suomen mielenterveys ry.

Kriisikeskus  
Lapin ensi- ja turvakoti

Kirkon keskusteluapu

Rikosuhripäivystys

# Perheiden sosiaalipalvelut

**Perheiden sosiaalipalveluista** voi saada tukea perheen arkeen, esimerkiksi arjessa jaksamiseen ja haasteisiin lasten kasvatuksessa. Lapsiperheiden sosiaalityö on ennaltaehkäisevää työtä, joka tukee perheen arjen sujumista. Lapsiperheiden sosiaalipalveluissa tuetaan sekä lapsen että vanhempien hyvinvointia. Sosiaalipalveluihin voi olla yhteydessä perhe itse tai kuka tahansa läheinen tai viranomainen, joka on huolissaan lapsen tai perheen hyvinvoinnista. Kaikissa lasta koskevissa sosiaalihuollon toimissa huomioidaan aina ensisijaisesti lapsen etu.

Sosiaalipalveluiden tavoitteena on perheiden elämänhallinnan ja omien voimavarojen käyttöönoton tukeminen sekä arjessa selviytymisen vahvistaminen. Tarjottavia palveluita voivat olla esimerkiksi:

- ✓ [Perheiden sosiaalityö ja -ohjaus](#)
- ✓ [Lapsiperheiden kotipalvelu](#)
- ✓ [Tukihenkilö- ja tukiperhetoiminta](#)
- ✓ [Perhetyö](#)

**Kasvatus- ja perheneuvolan** palvelut on tarkoitettu kaikille lasten ja nuorten perheille. Perheneuvonnassa edistetään lapsen ja nuoren hyvinvointia, kasvua ja kehitystä sekä tuetaan vanhemmuutta. Kasvatus- ja perheneuvonnan työntekijät auttavat perheitä myös silloin, kun arjesta suoriutuminen ja omien voimavarojen riittävyys tuottavat huolta. Neuvontaan sisältyy lapsen ja nuoren kasvuun, kehitykseen, ihmissuhteisiin ja sosiaalisiin taitoihin liittyvää arviointia, ohjausta ja muuta tukea. Työhön voi osallistua sosiaalityön, psykologian ja lääketieteen ammattilaisia. Pellossa toimii Tunturi-Lapin ja Pellon kuntien yhteinen perheneuvola. Palvelu on maksutonta.



## Pellon perheiden sosiaalipalvelut

Sosiaalitoimisto  
Opintie 7 B  
95700 Pello

Sosiaalityöntekijä  
puh. 040 716 2882

Perheohjaaja  
Puh. 040 759 8923

## Perheneuvola

puh. 040 679 6535  
Maanantai ja keskiviikko  
klo 9-10.30

Lue lisää Lapin  
hyvinvointialueen  
verkkosivuilta:

[Perheiden palvelut – Lapha](#)

[Kasvatus- ja  
perheneuvonta - Lapha](#)

[Hakemukset ja ilmoitukset  
sosiaalipalveluihin - Lapha](#)

# Kuntoutuspalvelut

**Fysioterapia** on lääkinällistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on liikunta- ja toimintakyvyn parantaminen. Fysioterapiaan kuuluu ohjausta, neuvontaa, harjoituksia ja manuaalista terapiaa. Fysioterapeutti tekee potilaalle harjoitusohjelman ja ohjaa harjoitteiden tekemisessä. Fysioterapeutti myös arvioi hoidon edistymistä jokaisella käynnillä.

## Toimintaterapia

Toimintaterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on edistää ja ylläpitää potilaan toimintakykyä. Toimintaterapeutti voi esimerkiksi tutustuttaa asiakkaan erilaisiin arjen tilanteita helpottaviin apuvälineisiin. Toimintaterapia toteutuu ihmisen omassa toimintaympäristössä, tai sen tiiviinä osana.

## Puheterapia

Puheterapia on tarkoitettu lapsille, nuorille ja aikuisille, joilla on puheilmaisuun ja/tai puheen ymmärtämisen häiriötä, äänihäiriötä tai nielemisvaikeuksia. Terapian tarkoitus on auttaa potilasta kommunikoimaan ja toimimaan arjessaan sujuvasti ja itsenäisesti.

Fysio-, toiminta- ja puheterapiaan tullaan terveydenhuollon ammattilaisen läheteellä tai suosituksella, jonka saa esimerkiksi neuvolasta tai kouluterveydenhuollosta. Kuntoutuksen työntekijät tekevät myös tiivistä yhteistyötä lapsen, nuoren ja perheen kanssa työskentelevien muiden tahojen kanssa.

## Pellon kuntoutuspalvelut

Pellon terveystakeskus  
Ahjotie 4-6  
95700 Pello

### Fysioterapeutit

puh. 040 713 2735  
puh. 040 713 2734

Maanantai-perjantai klo 9-10

### Toimintaterapeutti

puh. 040 653 0951

### Pellon terveystakeskuksen ajanvaraus

puh. 040 713 2771

Lue lisää Lapin  
hyvinvointialueen  
verkkosivuilta:

[Kuntoutus ja  
apuvälinepalvelut - Lapha](#)



# Lasten- ja nuorisopsykiatria

**Lastenpsykiatrialla** tutkitaan ja hoidetaan psyykkisesti oireilevia alle 13-vuotiaita lapsia ja heidän perheitään erilaisissa elämän kriiseissä ja pulmatilanteissa yhteistyössä sosiaali-, terveys- ja koulutoimen kanssa.

**Nuorisopsykiatrialla** tutkitaan ja hoidetaan 13–17-vuotiaita vakavampia mielenterveyden häiriöitä sairastavia nuoria ja heidän perheitään yhteistyössä perusterveydenhuollon, sosiaalihuollon, opiskeluhoollon ja muiden viranomaisten kanssa. Nuorisopsykiatrian poliklinikkaan saa yhteyden puhelimitse arkipäivisin. Numero on tarkoitettu jo hoitokontaktissa olevien nuorten asioiden hoitoon, esimerkiksi ajan perumiseen.

Saat yhteyden lasten- ja nuorisopsykiatrian palveluohjaukseen soittamalla. Jos numerossa ei vastata, sinuun ollaan yhteydessä kahden arkipäivän kuluessa. Palveluohjaus- ja neuvontapuhelin on tarkoitettu kaikille kansalaisille sekä kuntien toimijoille ja viranomaisille.

Lasten- ja nuorisopsykiatrian palveluihin hakeudutaan lääkärin läheteellä. Kiireellistä hoito vaativissa tilanteissa hakeudutaan [päivystykseen](#).

## Hyödyllisiä linkkejä

### Mielenterveystalo

Tietoa mielen hyvinvoinnista ja omahoito-ohjelmia eri ikäisille sekä erilaisiin elämäntilanteisiin

### MIELI Suomen mielenterveys ry.

Hyvinvointi ja mielenterveys lapsuudessa ja nuoruudessa

### MLL Nuorisoneuvola

Tietoa, vinkkejä ja tukea nuorten vanhemmille

## Lapin keskussairaalan lasten- ja nuorisopsykiatrian palveluohjaus ja neuvonta (LaNKA-tiimi)

puh. 040 635 9119  
Maanantai-perjantai klo 9-11

Nuorisopsykiatrian poliklinikka  
puh. 040 026 5315

## Lasten- ja nuorisopsykiatrian poliklinikka

Urheilukatu 5  
796100 Rovaniemi

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Lastenpsykiatrian palvelut – Lapha](#)

[Nuorisopsykiatrian palvelut – Lapha](#)

# Taloudellinen tuki

## Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on Kelan myöntämä viimesijainen taloudellinen tuki ja siihen vaikuttavat kaikki tulot ja varat. Ennen toimeentulotuen hakemista tulee tarkistaa, voiko saada muita tukia, kuten esimerkiksi asumistukea tai työttömyystukea. Kelan verkkosivuilta löytyy tietoa ja ohjeita Kelan tukien ja etuuksien hakemiseen.

Lapin hyvinvointialueelta voi hakea **täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea**, jonka tarkoituksena on turvata toimeentulo. Täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea hakiessa on oltava ensin Kelan päätös perustoimeentulosta. Tukea voi hakea sekä myönteisen että kielteisen Kela-päätöksen perusteella. Hakemus löytyy Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta.

## Pellon seurakunnan diakoniatyö

Seurakunnan diakoniatyöllä on mahdollisuus avustaa akuutissa hätätilanteessa. Taloudellinen apu on pääsääntöisesti kertaluonteista. Tavoitteena on, että avustuksen avulla selviää vaikeimman tilanteen yli. Diakoniatyöntekijän kanssa keskustellaan ja käydään läpi raha- ja velkatilannetta yhdessä. Diakoniatyö auttaa riippumatta siitä, kuuluuko kirkkoon vai ei.

## Lapin hyvinvointialueen talousneuvola

Talousneuvolassa voi keskustella arjen raha-asioista sekä saada neuvoja ja tukea oman tilanteen selvittelyyn. Talousneuvola toimii Rovaniemellä, mutta asioida voi myös puhelimitse ja sähköpostilla.

## Hyödyllisiä linkkejä

Raha-aiheiset videot enjaks.fi -palvelussa

Puhutaan rahasta -videot Kirkon kanavalla

Mielenterveystalo Rahaongelmien omahoito-ohjelma

Talous- ja velkaneuvonta

**Pellon työikäisten palvelujen sosiaaliohjaaja**  
puh. 040 741 5519

[Täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen hakemus](#)

**Pellon seurakunnan diakoniatyöntekijä**  
puh. 040 5628321

**Talousneuvola**  
Valtakatu 16, 2. kerros  
(joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 13.30-15.30)  
puh. 040 684 9992  
talousneuvola@lapha.fi

Lue lisää verkkosivuilta:

[Toimeentulotuki | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

[Toimeentulotuki – Lapha](#)

[Apua ja tukea - Pellon seurakunta](#)

# Lastensuojelu

Lapsella on oikeus erityiseen suojeluun, turvalliseen ja virikkeitä antavaan kasvuympäristöön sekä tasapainoiseen ja monipuoliseen kehitykseen. Lapsen kasvatus ja hoito ovat vanhempien vastuulla. Yhteiskunnan tehtävänä on kuitenkin huolehtia siitä, että vanhempia, huoltajia ja muita lapsen hoidosta ja kasvatuksesta vastaavia tuetaan riittävän varhain ja tarkoituksenmukaisin toimin.

Lastensuojelun työntekijät auttavat ja tukevat lasta ja hänen perhettään, jos lapsen kotioloit eivät ole riittävän turvalliset, vanhemmat laiminlyövät lapsen hoitoa tai lapsi omalla toiminnallaan vaarantaa hyvinvointiaan. Lastensuojeluun voi olla yhteydessä kuka tahansa, joka on huolissaan lapsen ja perheen tilanteesta. Kiireelliset lastensuojeluilmoitukset tehdään puhelimitse sosiaalipäivystykseen.

Lastensuojeluilmoituksen tai yhteydenoton saatuaan sosiaalityöntekijän velvollisuutena on selvittää, edellyttävätkö ongelmat lastensuojelun toimia. Suurin osa lastensuojelutyöstä on avohuollon työskentelyä ja tukea, kuten esimerkiksi tehostettua perhetyötä. Lasta ja hänen perhettään tuetaan, niin että lapsen on turvallista kasvaa ja kehittyä omassa kodissaan.

Avohuollon tuki on suurimmalle osalle perheistä riittävä. On kuitenkin tilanteita, joissa lapsen etu vaatii kiireellisiä toimia. Kiireellinen sijoitus on tehtävä, jos lapsen huolenpidossa on äkillinen puute tai selkeästi uhkaava vaara. Huostaanotto ja sijaishuolto ovat lastensuojelussa viimesijaisia keinoja turvata lapsen kasvu ja kehitys.

Sijaishuollon päättymisen jälkeen järjestetään jälkihuoltoa. Sen tavoitteena on tukea nuorta itsenäiseen elämään.



Vertaistukea  
lastensuojelun  
asiakasvanhemmille  
ja läheisille.  
Klikkaa tästä!

## Pellon lastensuojelu

Opintie 7 B  
95700 Pello

Sosiaalityöntekijä  
puh. 040 663 8670

Sosiaaliohjaaja (jälkihuolto)  
puh. 040 574 0164

[Ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta](#)

[Lastensuojeluilmoitus - Lapha](#)

**Lapin sosiaalipäivystys**  
puh. 040 726 6965

Lue lisää verkkosivuilta:

[Lastensuojelun sosiaalityö ja -ohjaus – Lapha](#)

[Lastensuojelun käsikirja – THL](#)

# Seuraa somessa!

Tästä löydät vinkkejä hyvälle sosiaalisen median kanaville, jotka tarjoavat luotettavaa ja ajankohtaista tietoa nuorille, perheille ja ammattilaisille. Alla olevat kanavat löytyvät instagramista, mutta suuri osa niistä löytyy nimellä myös facebookista.

## Paikallisia kanavia

- ✓ @pellon\_kunta
- ✓ @pellonvarhaiskasvatus
- ✓ @pellon\_nuorisopalvelut
- ✓ @pellonseurakunta
- ✓ @mllpello

## Lapin alueelta

- ✓ @lapinlapsiperheet
- ✓ @lapinhyvinvointialue
- ✓ @lapinenska
- ✓ @pikkulapsiperheidenavopalvelu
- ✓ @lahis\_ohjaaja
- ✓ @lapinturvakoti
- ✓ @avopalvelutuulia
- ✓ @erityislasternomaiset
- ✓ @mllpohjoissuomi
- ✓ @pohjoissuomenmonikkoperheet
- ✓ @kriisikeskus\_lappi

## Valtakunnallisia toimijoita

- ✓ @enjaksaa
- ✓ @vanhemmuudenapuu
- ✓ @mll\_fi
- ✓ @neuvokasperhe
- ✓ @vaestoliitto
- ✓ @vanhempien.akatemia
- ✓ @parisuhdekeskuskataja
- ✓ @mielenterveystalo
- ✓ @yvply
- ✓ @tukesinfo\_lapset
- ✓ @liikkuvaperhe
- ✓ @kaikkiperheet
- ✓ @ehytry
- ✓ @onkstaanormaalialia
- ✓ @nuortenexit
- ✓ @nuortenturvis